

**BRASSCHAAT**



JANUARI 2024 [WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE](http://WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

Gelukkig &  
gezond 2024!

**GENIET &  
BEWONDER**



Voor elke keuken  
hebben wij een  
passende oplossing



Brasschaatsteenweg 274A, Kalmthout | [info@winkeler.be](mailto:info@winkeler.be)  
03/665 12 18 | 0478 612 004 | [www.winkeler.be](http://www.winkeler.be)

TOTAALRENOVATIES ZONDER ZORGEN



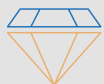




# *Verwas met tijdloze elegantie!*

Pieter Jacobs en zijn team zijn al ruim 40 jaar vol passie en deskundigheid aan het werk met de inkoop en verkoop van goud, zilver, juwelen en horloges. Sinds 1982 is Pieter Jacobs gevestigd in de mooie binnenstad van 's-Hertogenbosch.

WIJ HEBBEN EEN RUIME COLLECTIE VAN  
EXCLUSIEVE NIEUWE, OCCASIONS EN VINTAGE  
SIERADEN EN HORLOGES.



**PIETER JACOBS**

IN- EN VERKOOP VAN JUWELEN & HORLOGES

📍 Krullartstraat 9, 's-Hertogenbosch (NL)  
☎ +31 73 - 614 61 61  
✉ info@juwelierpieterjacobs.nl

📱 @juwelierpieterjacobs  
📷 @pieterjacobsjeweller  
🌐 www.juwelierpieterjacobs.nl



# Wij houden uw energie laag!

MET INNOVATIEVE GREEN DESIGN HOUTKACHELS



Meer weten over ons  
assortiment scan  
de QR-code



HOUTKACHELS HOUTHAARDEN PELLETKACHELS ELEKTRISCHE KACHELS GASHAARDEN

**ECOFLAMES**

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | 03-4256091  
info@ecoflames.be | www.ecoflames.be







# *Bruisende lezer,*

Om te beginnen: gelukkig nieuwjaar! We hopen dat je 2023 net als wij feestelijk hebt afgesloten en dat er een mooi nieuw jaar voor je ligt, vol geluk, liefde, gezondheid en alles wat je maar wenst. En natuurlijk niet alleen voor jou, maar voor iedereen om je heen en eigenlijk voor iedereen ter wereld. Laten we er met zijn allen een fantastisch 2024 van maken.



Dat is alvast een van onze goede voornemens. En hoewel het niet altijd even makkelijk is om je ook daadwerkelijk aan die voornemens te houden, hebben wij er nog een die we zonder twijfel waar gaan maken: elke maand weer nieuwe, bruisende magazines maken vol tips, wetenswaardigheden en inspirerende verhalen. Als dat geen goed voornemen is, dan weten wij het ook niet meer. Overigens doen wij dat niet alleen, maar met ons hele team, alle bruisende ondernemers in de regio en natuurlijk ook met al onze lezers. Samen zijn we sterk, dus we willen iedereen bedanken voor de inzet van afgelopen jaar en het voornemen uitspreken om ook dit jaar weer samen te gaan knallen. Wij hebben er zin in. Jullie ook?

Veel leesplezier!  
**Lea en Marcel Bossers**





# Een lang en gelukkig leven, dromen we daar niet allemaal een beetje van?

Comfortabel een dagje ouder worden, kinderen en kleinkinderen op zien groeien, rust na een leven hard werken, eindelijk tijd hebben voor die hobby... Ook voor mindervaliden willen we ons actief inzetten, want ook zij hebben recht op een comfortabel leven in hun vertrouwde leefomgeving.

Het liefst zouden we hiervan genieten in onze eigen woning. Waar we echter niet steeds bij stil staan, is dat wanneer de jaren voorbijglijden, we ook minder mobiel zullen worden. Dankzij de oplossingen van Simplife hoeft dit echter geen belet te zijn om je vlot te kunnen blijven bewegen in je vertrouwde omgeving. Onze trapliften, huisliften en platformliften zorgen ervoor dat je toegang blijft hebben tot elke verdieping van je huis. En dankzij ons gamma aan scootmobielen, rollators, rolstoelen, aangepaste fietsen en allerhande hulpmiddelen kan je je ook binnen en buiten de woning moeiteloos verplaatsen.

De drijvende krachten achter Simplife, de technisch sterke Jeroen Hazenberg en klantvriendelijke Deborah Almeida, hebben er hun missie van gemaakt om uw leven gemakkelijker te maken, waarbij stramme spieren en stijve gewrichten u niet langer beperken. In ons hoofd blijven we eeuwig jong, Simplife laat je je ook zo bewegen.

**Ben je benieuwd of we voor jou iets kunnen betekenen op het gebied van een comfortabeler en mobieler leven?** Neem dan gerust contact met ons op of breng een bezoekje aan onze showroom.



**Simplife**  
Mobiliteits- en zorghulpmiddelen





## *Goede voornemens*

**Het nieuwe jaar is aangebroken en dat betekent dat het tijd is om goede voornemens te maken. Het is een periode waarin velen van ons reflecteren op het afgelopen jaar en nieuwe doelen stellen voor de toekomst. Een veelvoorkomend voornemen is om gezonder te eten en te leven. En wat is er feestelijker dan dit te vieren met een glas champagne?**

**G**ezond eten is een belangrijk aspect van een gezonde levensstijl. Het omvat het consumeren van een uitgebalanceerd dieet dat rijk is aan verse groenten en fruit, volle granen, magere eiwitten en gezonde vetten. Door deze voedzame voedingsmiddelen te eten, voorzie je je lichaam van de essentiële voedingsstoffen die het nodig heeft om goed te functioneren. Het nieuwe jaar is een perfect moment om bewuste keuzes te maken en gezonde eetgewoonten te ontwikkelen.

Naast gezond eten is het ook belangrijk om te genieten van speciale momenten en vieringen. En wat is er feestelijker dan een glas champagne? Champagne is een sprankelende wijn die vaak wordt geassocieerd met vieringen en speciale gelegenheden. Het is een heerlijke manier om het nieuwe jaar te verwelkomen en te proosten op nieuwe kansen en mogelijkheden. Het

heffen van een glas champagne symboliseert het vieren van het leven en het koesteren van bijzondere momenten.

Naast gezond eten en proosten met champagne, zijn er nog andere goede voornemens die je kunt overwegen voor het nieuwe jaar. Misschien wil je meer tijd besteden aan lichaamsbeweging, zoals wandelen, fietsen of yoga. Of misschien wil je jezelf uitdagen om nieuwe vaardigheden te leren of persoonlijke doelen te bereiken. Het stellen van realistische doelen en het maken van een plan van aanpak is cruciaal voor het succes van je goede voornemens.

Dus laten we het nieuwe jaar beginnen met goede voornemens, gezond eten en een feestelijk glas champagne. Laten we proosten op een jaar vol mogelijkheden, groei en welzijn. Cheers!





**ROLLINO** Ontdek de ultieme smaakervaring bij Crollino! Geniet van ambachtelijke broodjes met de fijnste en steeds verse ingrediënten, perfect samengesteld voor jouw smaakpapillen. Laat je verleiden door onze diverse menuopties voor ontbijt, lunch of tussendoor. Onze broodjeszaak is de ultieme bestemming voor een snelle, heerlijke hap. Beleef een ruime keuze met snelle, vriendelijke bediening! **Bredabaan 326, Brasschaat**  
[crollino.brasschaat@gmail.com](mailto:crollino.brasschaat@gmail.com)  
 +32 (0)3 386 91 94



**CHEERS** Proost op de kaas-liefhebbers! In het rijk van smaak en traditie schitteren de kaasmeesters als ware ambachtslieden. Met toewijding en expertise creëren zij verfijnde kazen, waarmee ze culinaire verhalen vertellen. Een harmonieus samenspel van smaken, aroma's en vakmanschap. Laat ons samen toosten op de meesters achter de heerlijke wereld van kaas!  
**Dorpsstraat 70, Kapellen**  
[www.cheers.be](http://www.cheers.be) | +32 469 19 39 54



**CHOCOLATIER ASHLEY** Gevestigd in het stadscentrum van Kapellen. In het open atelier ziet u hoe de chocolade verwerk wordt tot heerlijke producten. Verfijnde pralines, marsepein, orangettes maar ook unieke creaties voor elke gelegenheid. Bij Ashley kan u ook terecht voor maatwerk, pralines of chocolade tegel met logo of tekst.  
**Vredestraat 1, Kapellen** | [www.chocolatier-ashley.be](http://www.chocolatier-ashley.be)

SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK ONLINE ALLE MOGELIJKHEDEN



**STEP 2** Heerlijk genieten van ontbijt en lunch in een gezellige sfeer. Daarnaast ook een cadeau- en decoratieshop waar je leuke cadeaus voor jong en oud, Disney-artikelen en prachtige seizoensdecoratie vindt.  
**Stationsstraat 27, Essen** | [www.step2essen.be](http://www.step2essen.be) | +32 3 337 99 88



**DE EXOTISCHE MARKT** Elke zaterdag van 8.00 tot 16.00 uur vindt de markt plaats en betovert bezoekers met een bonte mix van wereldse smaken en culturen. Langs de kraampjes ontdek je een overvloed aan exotische kruiden, verse groenten, specerijen en unieke specialiteiten uit diverse landen. De markt biedt een boeiende reis door de smaken van Azië, Afrika, het Midden-Oosten en Latijns-Amerika. De levendige sfeer wordt versterkt door kleurrijke kleding, muziek en de vriendelijke interactie tussen verkopers en bezoekers. Een bezoek aan de exotische markt op zaterdag is een ware ontdekkingsreis voor liefhebbers van wereldse culinaire ervaringen.

Nieuwstad, 2000 Antwerpen



## HIER HAD U OOK KUNNEN STAAN!

### INTERESSE?

Vraag naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar [lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl](mailto:lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl) of bel Lorenzo Bossers  
 + 31 6 42 72 05 54  
 of +31 76 711 53 40

Of vul ons contactformulier in op:  
[www.belgiebruist.nl/adverteren](http://www.belgiebruist.nl/adverteren)



# Kiekebos Brasschaat

## Het gezelligste kippenrestaurant van de regio

Kipfanaten opgelet: Kiekebos Brasschaat is inmiddels alweer bijna tien jaar 'the place to be' voor de lekkerste gerechten met kip in de hoofdrol. "Maar laat onze naam je niet bedriegen", vertelt eigenaar Jeremy Leysen. "Want naast kip hebben we nog veel meer lekkers op de kaart staan. Voor ieder wat wils en dat tegen een zeer eerlijke prijs!"



Voordat Jeremy in April 2014 de deuren van het Kiekebos opende, runde hij ook al enkele jaren succesvol de Kiekepot te Schilde. "Een familierestaurant met hetzelfde concept als Kiekebos, maar door brand waren wij genoodzaakt om te verhuizen." In eerste instantie met het idee dat dit slechts tijdelijk zou zijn, maar de locatie in Brasschaat beviel zo goed dat ze hier nooit meer zijn vertrokken. "We zitten hier een beetje verscholen in een oud boswachtershuisje, maar als je ons eenmaal weet te vinden, zul je zeker vaker terugkeren."

En waar je dan voor terugkeert zijn in eerste instantie natuurlijk de heerlijke en eerlijke gerechten die ze hier op tafel toveren. Maar daarnaast zijn ook de sfeer, de service en de zeer gastvrije en enthousiaste bediening pluspunten

die door menig bezoeker worden geprezen.



### Heerlijk genieten tegen betaalbare prijs!

We hebben dan ook echt ons best gedaan om hier een sfeervol en gezellig restaurant voor iedereen te creëren; jong en oud, families en vrienden, iedereen is bij ons

welkom. 's Winters kun je binnen in ons warme interieur genieten van al het lekkers dat wij serveren en zomers hebben we daarnaast nog een groot terras tussen het groen, waar het ook heerlijk toeven is." Als laatste pluspunt mogen ook de prijzen die ze hier hanteren niet ontbreken. "Terwijl de laatste jaren een gemiddeld restaurantbezoek opvallend duurder is geworden, kunnen wij met kip als hoofdproduct dezelfde correcte prijs-kwaliteit blijven hanteren als zo'n tien jaar geleden. Kortom, het enige dat in het Kiekebos gepluimd wordt, zijn de kippen!"

### Zien we jullie binnenkort?



Volg ons op Facebook, zo mist u niets van het recentste gekakel





# Onze menukaart gaat van croque tot steak

ONZE PORTIES ZIJN GROOT,  
LEKKER EN AAN EEN GOEDE PRIJS



Welkom in Taverne Den Inslag, een oude hoeve in de bossen van Schilde. Onze keuken is lang open en goed. Bij ons kun je lunchen, dineren en zondags ontbijten.

Wij beschikken ook over een ruime feestzaal met eigen terras, welke geschikt is voor recepties, bruiloften, uitvaarten en feesten van 10 tot 150 personen.

Kom tot rust met een drankje en een lekkere snack op ons terras, in een groene oase aan het kruispunt van verschillende fietsroutes waar jong en oud zijn gading vindt.

Voor de liefhebbers staat er een pool- en biljarttafel ter beschikking en er is een mooie speeltuin voor de kinderen.

Open: dagelijks van 9:00 tot sluiting  
Dinsdag en woensdag gesloten  
Keuken: dagelijks van 11:30 tot 20:45  
Zondag uitgebreid ontbijtbuffet van 9:00 tot 12:00

Meer weten  
of reserveren?  
Bel 03 482 41 43



**DEN**  **NSLAG**

Noorderlaan 16, 2970 Schilde  
[jeroenproost@hotmail.com](mailto:jeroenproost@hotmail.com)



We heten u van ganser harte **welkom** in onze **winkel**.

## WEKEN VAN HET LEKKERSTE STOFPOTJE!

Mmm... tijd voor een gezellige avond of middag met een lekker stoofpotje! Heb je zin in kip, varken of rundvlees? Of hou je eerder van zoetzuur of pikant? Bij ons vind je een uitgebreid assortiment huisbereide stoofpotjes. Voor ieder wat wils!



### SPAAR NU VOOR JE GRATIS STOFPOTJE

Tussen 15 en 28 januari krijg je per aankoopshijf van € 15,00 een bonnetje voor € 1,00 korting op onze stoofpotje naar keuze. Dat bonnetje kan je van 29 januari tot en met 11 februari inruilen voor een stoofpotje naar keuze (*aangeduid in de toonbank*).

Bredabaan 443, Brasschaat | 03 / 651 86 08 | [www.keurslager-demeulder.be](http://www.keurslager-demeulder.be)

# Gelukkig NIEUWJAAR!

Het voltallige team van Keurslager De Meulder wenst u een prettig en smakelijk 2024!

Ook dit jaar staan we weer klaar met tal van verse en lekkere producten. Bij Keurslager De Meulder volgen we het ritme van de seizoenen. We werken dan ook graag met lokale seizoensproducten: gezonder, goedkoper, verser, lekkerder én beter voor het milieu! Op onze website en socials vind je heerlijke recept ideeën!



KEURSLAGER

DE MEULDER

**Kwaliteit**  
elke dag opnieuw!



Dagelijks bieden we u een ruim assortiment van **vers vlees** aan. Hier wordt door ons persoonlijk telkens de **beste kwaliteit** uitgekozen.



Openingsuren:  
Dinsdag tot en met vrijdag 10.00u-12.30u en 13.30u-17.30u  
Zaterdag 10.00u tot 17.00u doorlopend

Telefoon : 03/653 33 11



Kookartikelen - huishoudartikelen - geschenken  
Duurzame en milieuvriendelijke producten

*De gezelligste winkel van Brasschaat*

**Tijdens heel de maand januari op alles in de winkel -10% !**



[www.woonwinkelkampen.be](http://www.woonwinkelkampen.be)





Franck Kemkeng Noah & Klaus Pas  
Photography by Thomas Jansen



FRANCK KEMKENG NOAH  
OFFSCREEN  
01/02/24 - 17/03/24



TOM LIEKENS  
UNDERNEATH THE PINE TREES  
30/11/23 - 21/01/24



KIRO URDIN  
INVISIBLE WORLDS  
21/03/24 - 12/05/24

Kloser Contemporary Art is an emerging art gallery representing international artists.

Our program highlights the global artistic dialogue, transcending generational movements, artistic expressions, and geographical borders.

By exhibiting artworks that carry a universal message through their unique visual forms, we aim to bring collectors closer to artists.

Our first show of recent works by Tom Liekens will close on January 21, followed by a solo exhibition of new works by Camroonian visual artist Franck Kemkeng Noah.

In March next year, we will be showcasing new works by the master of Planetarism, Kiro Urdin.

Now in Heide-Kalmthout  
Wed-Fri 11-17 & Sat 11-15



Heidestatiestraat 26  
2920 Kalmthout

+32 (0)4 68 57 56 57  
+41 (0)78 614 54 02



info@kloserart.com  
www.kloserart.com



# *Kom in contact met jezelf*

## Ben je klaar om jezelf te herontdekken?

Vastlopen in het leven, het kan iedereen overkomen. Stress, angst, niet meer weten wie je nu eigenlijk echt bent en wat jij wil... “Iedereen reageert er op zijn eigen manier op”, vertelt Stefaan Wagemakers, eigenaar van Elysium. “Maar als je de oorzaak van dergelijke problemen weet te vinden, kun je gerichte stappen zetten om weer in contact te komen met jezelf. En daar kan ik je bij helpen.”

De manier waarop Stefaan dit doet, verschilt van persoon tot persoon. “Iedereen is immers anders, denkt anders en reageert anders. In mijn werk maak ik onder andere gebruik van technieken als (diepte)massages, ademhalingsoefeningen, meditatie, EFT en buikmassages. Daarnaast ben ik ook sjamanistisch healer en integreer ik altijd energiewerk in mijn behandelingen. In overleg met degene die bij mij aanklopt voor hulp, bepaal ik welke technieken het beste bij hem of haar passen en waar we echt het proces van verandering mee in werking kunnen stellen.”

Het uiteindelijke doel is om de energie weer te laten stromen door je lichaam, zodat je weer in contact komt met jezelf en weet wie je bent en wat je wilt in het leven. “Mij heeft

dit proces persoonlijk heel veel gebracht qua verandering, dus ik weet hoe krachtig het effect en de bijbehorende transformatie kan zijn. Ik ben er dan ook van overtuigd dat ik hiermee anderen kan helpen om te blijven groeien en zo de gestelde doelen te bereiken.” Iets wat hij eigenlijk iedereen kan adviseren. “Het is zelfs zo dat hoe jonger je hiermee begint, hoe krachtiger het effect zal zijn, maar ook op oudere leeftijd kun je er nog zeker baat bij hebben en positieve veranderingen teweegbrengen in je leven.”

Ben je benieuwd naar het werk van Stefaan en wil je weten of hij ook jou kan helpen? Neem dan nu een kijkje op [www.elysiumhealing.be](http://www.elysiumhealing.be) of maak meteen een afspraak voor een persoonlijk of online consult.



**Boek nu  
een sessie  
online!**



## Kwaliteit, persoonlijke aandacht en vakkundige behandeling

Wij - Annie, Jenthe en Cheyenne - verwelkomen onze klanten graag op een veilige manier. We werken nu ENKEL op afspraak, die u tevens online kunt maken.

In de tijd dat we gesloten waren, zijn we een webshop gestart om onze klanten nog beter te kunnen helpen. Heeft u geen tijd om naar de winkel te komen? Dan kunt u ook een adviserende videocall boeken. Die werkt op afspraak en kunt u ook online boeken.

*Indien er geen plaats is in de agenda, dan kunt u zichzelf op de online wachtlijst zetten.*

### Intake op huidadviezen gratis!

#### Onze behandelingen:

Oxygeneo	Huidveroudering
Pigmentatie	Definitieve ontharing (IPL)
Acne	Droge/vochtarme huid
Gevoelige huid	Permanente make-up
Rosacea	Cosmétique Totale
Gelnagels	Apoem Lichaamsbehandeling
<b>Beauty Angel</b>	<b>Vetbevriezing (cryo)</b>

# Natuurlijke huidverjonging

## MET BEAUTY ANGEL

Beauty Angel is onze gloednieuwe aanwinst waar we trots op zijn. Deze lamp werkt met lichttechnologie die zorgt voor een zachte en natuurlijke huidverjonging. Rimpels of fijne lijntjes worden gereduceerd en de huid wordt aanzienlijk strakker.



met een zachtere en soepelere huid, evenals een verbeterde vochtbalans en fijnere poriën. Dit alles draagt bij aan een algeheel gezond huidbeeld, terwijl je tegelijkertijd volledig ontspannen bent.

Op de lange termijn, in combinatie met een van onze andere behandelingen, zul je zelfs merken dat rimpels, ouderdomsvlekken en pigmentvlekken verminderen. Het is dus een ideale aanvulling op ons bestaande aanbod bij EsthetiQ. Indien gewenst kan de behandeling ook in kuurverband worden gedaan, waarbij de formules waarmee we werken altijd beschikbaar zijn voor verduidelijking. Deze behandeling is al beschikbaar vanaf slechts € 45,- voor een half uur.

**Het enige wat u hoeft te doen?** Geniet van het licht en ontspan!



#### Iemand verrassen?

Met een cadeaubon van EsthetiQ geeft u een heerlijk verwenmoment. Scan de QR-code of ga naar [www.esthetiQ.be/cadeaubon](http://www.esthetiQ.be/cadeaubon).

**esthetiQ**  
EXPERT IN SCHOONHEID

\*Alle behandelingen worden afgestemd op de specifieke kenmerken van de huid.

Kerkeneind 3, Essen | 0032 36630972 | [www.esthetiQ.be](http://www.esthetiQ.be)





# *Bruparck*

**Bruparck, gelegen in het hart van Brussel, is een veelzijdige bestemming die een breed scala aan plezier en ontspanning biedt voor zowel lokale bewoners als toeristen. Dit unieke recreatiegebied combineert entertainment, cultuur en natuur op een prachtige manier, waardoor het een must-visit locatie is voor iedereen die de hoofdstad van België bezoekt.**

**E**en van de meest opvallende attracties van Bruparck is het iconische Atomium. Dit architectonische meesterwerk, dat werd gebouwd voor de Wereldtentoonstelling van 1958, is een symbool geworden van Brussel en trekt jaarlijks duizenden bezoekers. Het beklimmen van de Atomiumbollen biedt niet alleen een adembenemend uitzicht over de stad, maar ook een fascinerende kijk op de geschiedenis en de wetenschap achter dit indrukwekkende bouwwerk.

Naast het Atomium biedt Bruparck ook een scala aan andere attracties die geschikt zijn voor het hele gezin. Het Mini-Europa park neemt bezoekers mee op een reis door Europa, waar ze beroemde monumenten en historische locaties op schaal kunnen bewonderen. Van de Eiffeltoren tot de Grote Markt van Brussel, het is een educatieve en leuke ervaring die

de diversiteit van het Europese continent viert. Voor de liefhebbers van avontuur en entertainment is er Océade, een waterpark dat garant staat voor urenlang plezier. Met glijbanen, zwembaden en ontspanningsruimtes is dit de ideale plek om af te koelen tijdens warme zomerdagen of gewoon om te genieten van een leuke dag met vrienden en familie.

Bruparck biedt ook een scala aan culturele ervaringen. Het Kinopolis-complex is een van de grootste bioscoopcomplexen van Europa en biedt een breed scala aan films voor alle leeftijden en smaken. Daarnaast is er het Planetarium van Brussel, waar bezoekers kunnen genieten van boeiende astronomische shows en de mysteries van het universum kunnen verkennen.



# & BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

**MAS-MUSEUM ANTWERPEN** Midden in de jachthaven van Antwerpen staat het Museum aan de Stroom (MAS) in een opvallend modern gebouw met negen verdiepingen. Het museum heeft zowel vaste tentoonstelling als jaarlijks afwisselende tentoonstellingen waarbij artistieke thema's worden uitgewerkt. Naast de indrukwekkende architectuur is het museum ook bekend om zijn uitgebreide collectie van 470.000 stukken met elk stuk zijn eigen verhaal. Gezamenlijk belichten ze de stad Antwerpen en haar banden met de rest van de wereld. Het MAS is een eerbetoen aan de stad en haar wereldwijde betekenis en het biedt bezoekers een unieke inkijk in de rijke geschiedenis die Antwerpen definieert.



M  
A  
S

**ATOMIUM BRUSSEL** Het Atomium, gelegen in het Heizelpark in het westen van Brussel, werd in 1958 gebouwd ter ere van de Wereldtentoonstelling. Dit futuristische monument is een vergrote weergave van een ijzeren molecuul, 165 miljard keer groter. Vijf van de negen bollen zijn toegankelijk voor het publiek. Het hoogtepunt is het uitkijktplatform bovenaan, waar je een adembenemend 360°-uitzicht over Brussel hebt. Het Atomium herdefinieert voortdurend zijn identiteit en verblijdt bezoekers met wisselende tentoonstellingen, wat zijn positie als een topattractie in de Europese hoofdstad jaar na jaar versterkt. Er is tevens een restaurant voor lunch en diner, waardoor het een veelzijdige en iconische bestemming is voor zowel geschiedenisliefhebbers als liefhebbers van panoramische uitzichten.



**WINTERUITVERKOOP PARIJS** In januari, wanneer je Parijs bezoekt en een liefhebber bent van mode, is de grote winteruitverkoop een absolute must voor een dagje winkelen in authentieke Parijse stijl. Deze uitverkopen beginnen doorgaans op de eerste of tweede woensdag van januari en strekken zich uit over een volle maand. Parijs, als de onbetwiste stijlhoofdstad van de wereld, herbergt winkels die een ongeëvenaarde winkelvaring bieden, en tijdens de uitverkoop wordt deze ervaring alleen maar versterkt. Mis deze kans niet om jezelf onder te dompelen in de betoverende wereld van Parijse mode, waar stijl, koopjes, elegantie, diversiteit en exclusiviteit samenkomen.



**VAKANTIEBEURS UTRECHT** Van 11 t/m 14 januari biedt de Jaarbeurs Utrecht een unieke kans om in één dag de wereld te verkennen op de Vakantiebeurs! Reisexperts staan klaar om de meest onontdekte en prachtige bestemmingen wereldwijd met enthousiasme te presenteren. Ontdek nieuwe culturen, smaken en avonturen, en blijf op de hoogte van de laatste reistrends. Of je nu op zoek bent naar actie, ontspanning, of een mix van beide, de Vakantiebeurs heeft altijd een reis die bij jou past. Laat je verrassen en geïnspireerd raken tijdens dit evenement, waar je in korte tijd de wereld rond kunt reizen.

**BEURS: IMM COLOGNE 2024** Van 14 tot 18 januari vindt de IMM Cologne plaats in Keulen, de grootste interieur- en designbeurs van Duitsland. Deze beurs fungeert als een cruciale inspiratiebron voor de wereldwijde interieurindustrie. Het biedt een uitgebreid overzicht van interieurtrends, innovaties en waardevolle netwerkmogelijkheden. Van innovatieve oplossingen van opkomende start-ups tot hoogwaardige ontwerpen van gevestigde interieurmerken, de beurs weerspiegelt de diversiteit en dynamiek van de hedendaagse interieurmarkt. Het is dé gelegenheid om op de hoogte te blijven van de nieuwste ontwikkelingen en te ontdekken wat de branche allemaal te bieden heeft.





**VRIJDAG 12 EN ZATERDAG 13 JANUARI OM 20.00**  
**ZO 14 JANUARI OM 15.00**  
**TUTTI FRATELLI**



De Omgekeerde Berg, de nieuwe creatie van Tutti Fratelli, belooft een bezwerende roadtrip op de rand van de Apocalyps te worden. Tutti Fratelli boort zich een weg naar uw hart, plamuurt de gaten in ons bestaan, nu de wereld openbarst. Samen met helden Esmé Bos en Bart Voet, meesterpianist Florejan Verschueren, choreografe Iris Bouche en in een regie van artistiek leider Nico Sturm.

**DONDERDAG 18 JANUARI OM 20.00**  
**20 JAAR STADSDICHTERSFEEST**



Van Mijn moeilijk lief van Tom Lanoye tot straatbrede krijtgedichten in de Seefhoek, al meer dan 20 jaar bezingen de Stadsdichters onze stad. Tijd voor een groots jubileumfeest. Verwacht je aan een once-in-a-life time poëzie-ervaring. Een unieke kans om alle stadsdichters te (her)ontdekken en hen uitzonderlijk samen aan het werk te zien.

**VRIJDAG 19 JANUARI OM 20.00**  
**BRUSSELS JAZZ ORCHESTRA MET OSAMA**  
**ABDULRASOL & JAHIDA WEHBE**



De eeuwenoude Arabische sages uit de beroemde verhalenbundel van 1001 nacht, spreken vandaag nog steeds tot de verbeelding. Speciaal voor Osama Abdulrasol werden ze herwerkt tot een moderne parabel, wat de Irakese componist en qanunspeler meteen inspireerde tot nieuwe composities. Samen met het Brussels Jazz Orchestra en zangeres Jahida Wehbe ontstaat zo een unieke muzikaal sprookje.



**DINSDAG 23 JANUARI OM 20.00**  
**NONAME**

Noname is helemaal terug van weg-geweest! Gewapend met één van de strafste hiphop albums van 2023 komt ze naar De Roma. Genres als bossa nova, jazz, soul, klassieke boom-bap hiphop en een dosis activisme vormen samen de basis voor de 11 fantastische nummers op het album.

**DONDERDAG 25 JANUARI OM 20.00**  
**SONICO - FIVE, SIX, SEVEN, EIGHT... THE EDGE OF**  
**TANGO VOL.2**



FIVE, SIX, SEVEN, EIGHT... THE EDGE OF TANGO vol.2 is het vierde album van de Brusselse groep SONICO, gebaseerd op Tango Buenos Aires van Eduardo Rovira, een sleutelfiguur binnen het ontstaan van de 'tango nuevo'. Met sfeervol lichtontwerp, theatrale momenten en projecties van uitdagende solo danscreaties, worden de muzikanten van SONICO omkaderd met een indrukwekkende muziekshow.

**ZONDAG 28 JANUARI OM 20.00**  
**FRANK VANDER LINDEN**



Frank Vander Linden trekt zijn jas aan en gaat de baan op. Hij neemt zijn gitaar en reist naar een plek waar mensen naar zijn songs en verhalen komen luisteren. Zonder De Mens schrijft en speelt Frank Vander Linden bedachtzamer. De teksten krijgen nog meer aandacht, het vloeiend gitaarwerk springt naar voren. De piano van kompaan David Poltrock benadrukt de intieme, diepsnijdende sfeer. De zaal kan lachen én huilen. Een man, zijn gitaar, zijn muziek. Intensiteit gegarandeerd.

# De “Site Gunfire”

In het GUNFIRE museum vindt u 200 jaar geschiedenis van het militaire erfgoed.

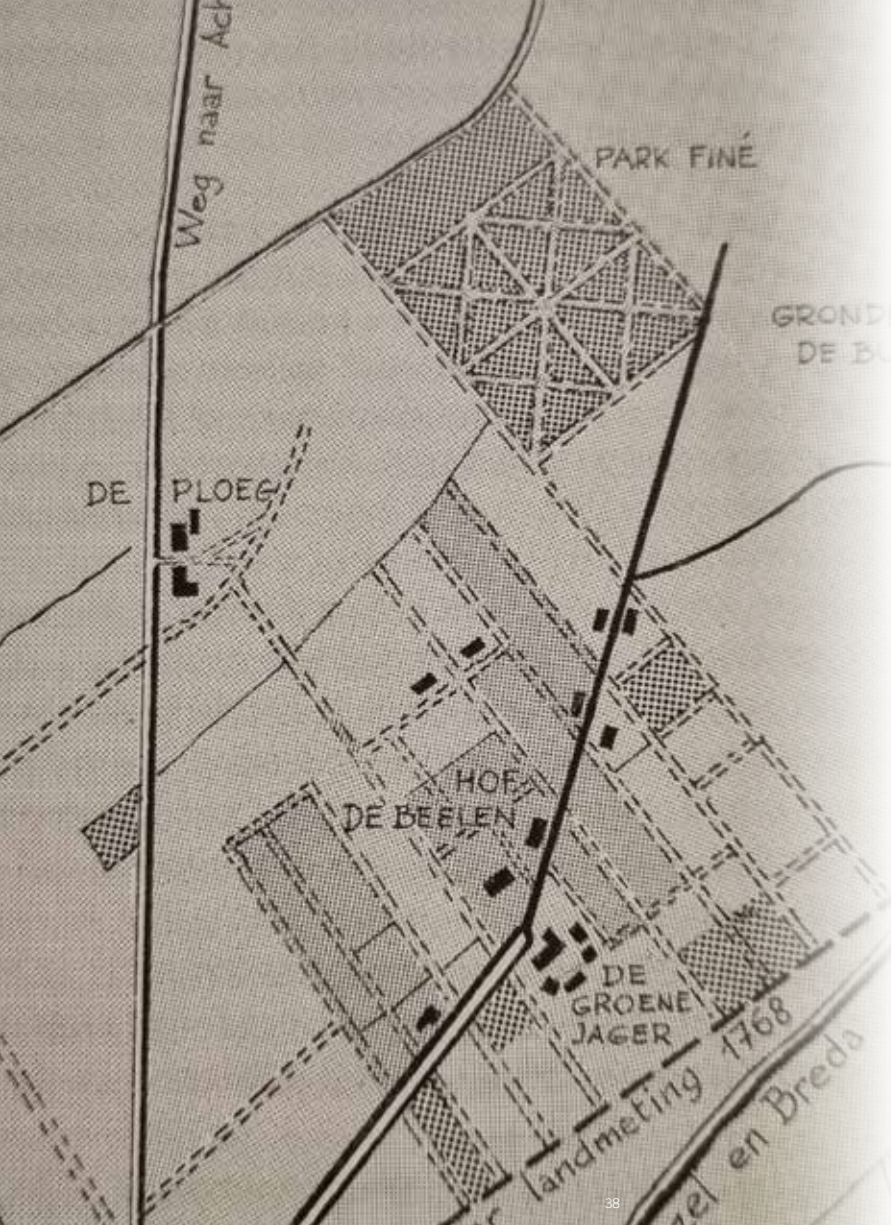
Het begint o.a. in 1769, wanneer generaal Finé (adviseur van Willem, Koning der Nederlanden) 25 bunders (één bunder is 10.000 m<sup>2</sup>) grond koopt van Baron Fréderick De Beelen. In 1820 wordt door Willem I een oefenterrein voor zijn artillerie toegewezen in de ‘Brescaatse heide’, links van de Bredabaan.

In het Brescaatse straatbeeld verschijnen soldaten in kleurrijke uniformen, zesspannen, grote en kleine kanonnen. De soldaten worden ondergebracht bij de boeren en burgers. In 1852 worden de gronden definitief aangekocht door het intussen onafhankelijke België, waaronder de 25 bunders van generaal Finé. Finé had een groot park laten aanleggen met stervormige en ruitvormige dreven als een grote veelhoek, de kern van het latere Kamp. Aangezien ‘veelhoek’ in het Frans ‘Polygone’ betekent en Frans de voertaal in het leger was, sprak men al snel over ‘le Polygone dans la bruyère de Brasschaet’.

Later en nu nog spreken we over ‘het Kamp van Polygoon’. 200 jaar maakt de artillerie deel uit van onze Brasschaatse geschiedenis. Dit mag niet verloren gaan. Kolonel Eric Verstraelen en Rik Brulez, voorzitter van het museum en veel vrijwilligers, zetten zich in om het ‘GUNFIRE museum Brasschaat’ te behouden en open te stellen voor scholen en bezoekers.

**Breng zeker een bezoek aan deze interessante site! Lutgart Smekens**

*(Met dank aan Leven in Maria ter Heide van Frans Bellens)*





# THE SKIN BOX

Welkom bij The Skin Box, een sfeervolle, luxe beautysalon, met de allernieuwste apparatuur, waar je terechtkunt voor huidverbeterende gezichtsbehandelingen.

*“Niet zomaar een salon, maar een salon waar we net een stapje extra zetten. We gaan namelijk niet alleen vanbuiten met je huid aan de slag, maar ook van binnenuit voor een ultieme glowing skin.”*

- eigenaresse Silvy

SCAN DE QR-CODE  
VOOR MEER INFO OF  
HET MAKEN VAN EEN  
AFSPRAAK



*Van binnen en buiten werken aan de huid om een optimaal resultaat te bereiken*

— HUIDANALYSE EN PRODUCTADVIES —

## EEN VOLLEDIGE ANALYSE VAN UW HUD?

Met ons huidanalyse toestel kunnen we tot in de diepere lagen van de huid kijken. We zien dus welke behandeling het beste bij jouw huid past. Denk aan: Dermaplaning, microneedling, peelings, Cosmelan, Aqua Glo, Superboost, collageenlamp.

Wenst u graag een volledige analyse van uw huid, dit kan met ons Lightskin huidanalyse toestel.

Een professionele, wetenschappelijk onderbouwde huidanalyse die laat zien hoe de verschillende huidlagen er echt aan toe zijn.

Dankzij Lightskin kunnen we uw huidproblemen heel gericht en doeltreffend behandelen. Bovendien kunnen we bij elke behandeling het resultaat analyseren en de behandeling alsook uw thuisgebruik bijsturen waar nodig.

Wat kunnen we allemaal analyseren?

- ✓ Porietextuur/Poriën
- ✓ Vlekken in het gelaat
- ✓ Rimpels
- ✓ Talg/Acné
- ✓ Pigmentatie
- ✓ Vocht/Hydratatie
- ✓ Gevoeligheid
- ✓ Teint/UV schade

**Los te boeken, of voor een behandeling.**

**Bij aankoop van thuisproducten is de huidanalyse gratis.**

**THE SKIN BOX**

Donksesteenweg 4, Brasschaat | +32 (0) 486 57 24 29 | [www.theskinbox.be](http://www.theskinbox.be)



Kom langs voor een  
**GRATIS HUIDANALYSE.**  
Ontdek de producten met een korte  
kennismakingsbehandeling

Meet & Treat van Mesoestetic, 30 min,

**€ 35,-**

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.

# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



**FONGERS®**  
Distributed by Matrabike

## Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1499,-**



## Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 3 naafversnelling



Vanaf:

**€ 999,-**



## Fongers RTR

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- 7 Shimano versnellingen



Vanaf:

**€ 1699,-**



★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.480 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een email naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)



# Uw vastgoedexpert op Ibiza

## FENJA KLINGER

Sales Advisor



Fenja werd geboren in Duitsland. Ze maakt al meer dan vijf jaar onderdeel uit van het KENSINGTON Ibiza team. Fenja

werkte eerst als student en nu, na het behalen van een universitair diploma in bedrijfskunde en rechten, als handelsvertegenwoordiger. Fenja spreekt vloeiend Duits, Engels en Spaans.

## MAGDALENA PIRKLBAUER

Assistance & sales



Magdalena is van Oostenrijkse komaf en woont sinds acht jaar op Ibiza. Zij is de eerste contactpersoon van het agentschap. Daarnaast

helpt ze Noelle met de boekhouding en de verkoop. Ze spreekt Duits, Engels en Spaans.

## JOE NEIRA

Sales Advisor



Joe heeft vele jaren ervaring in de vastgoedsector en werkte als conciërge voor klanten en beroemdheden op het eiland. Onder de indruk van de prachtige natuur van het eiland besloot hij in 2018 het hele jaar door op Ibiza te gaan wonen. Joe is een native speaker van Spaans en Engels.

## SUSANNE ACHATZ

Rentals & Housekeeping



Susie woont sinds april 2019 permanent op het zonnige eiland. Ze houdt van zon, zee en strand. Ze komt al sinds ze klein was met haar familie op het eiland. Ze houdt van de Ibiza flair en de mensen. Susie is geboren in de buurt van München in Duitsland en spreekt Duits, Engels en Spaans.

## ALBERTO JANER

Sales Advisor



Alberto is onze laatste aanwinst bij KENSINGTON Ibiza. Met een uitgebreide kennis van zowel de vastgoedwereld

als het eiland zelf, is hij een van de beste sales advisors in ons team. Geboren in Barcelona en al meer dan twintig jaar woonachtig op Ibiza, is hij een echte kenner van het eiland. Als manager voor training en netwerkontwikkeling bij een bekende multinational gedurende bijna twee decennia, brengt hij zijn expertise en professionaliteit mee om de woning te vinden die het beste bij de klant past. Alberto spreekt perfect Spaans, Catalaans, Engels en basic Frans.

## ALEXANDROS ROUTZOUNIS

Sales Advisor & Assessor



Alex is geboren in Griekenland, maar sinds zijn vijfde opgegroeid op Ibiza. Hij heeft Business Studies

gestudeerd in Madrid en heeft veel ervaring opgedaan bij een bekende multinational. Alex is een zeer positief, slim, attent en praktisch ingesteld persoon. Hij is ook API (Agente de la Propiedad Inmobiliaria) en taxateur, dus hij is de ideale persoon om de klant vanaf het eerste contactmoment te begeleiden. Alex is een polyglot, want hij spreekt Spaans, Engels, Nederlands, Duits en Catalaans.

Een grondige kennis van het eiland, een duidelijke internationale visie en dertig jaar ervaring maken van KENSINGTON Ibiza een betrouwbaar makelaarskantoor, zowel voor verkopers als voor kopers.

## NOELLE POLITIEK

Nederlandse, is de franchisenemer en is in 1992 op het eiland aangekomen. De expatriate is trots op haar uitzonderlijke internationale team, dat maar liefst negen talen beheerst: Spaans, Engels, Duits, Nederlands, Italiaans, Frans, Zweeds, Grieks en Pools. Zij kennen de nationale wetgeving en die van vele andere landen tot in de details en omdat zij in verschillende delen van de wereld hebben gewoond, kennen zij de voorkeuren van hun belangrijkste kopers.



Ons team staat voor je klaar!

Wij helpen je graag!

**KUNSTBOOMPJE VAN DEZE MAAND:  
PERFECT CADEAU VOOR DIERBAREN!**

Dit betoverende vlinder kunstboompje in een bronzen schaal is het perfecte cadeau voor het nieuwe jaar.

Met zeven helder blauwe vlinders symboliseert het hoop, verandering en groei. Het staat voor transformatie en de vrijheid om nieuwe kansen te omarmen. Ontdek betoverende cadeaus bij Seta Fiori voor januari! Van dit vlinderboompje tot feestelijke verrassingen, onze webshop heeft alles om het nieuwe jaar te vieren.



seta fiori



[www.setafiori.nl](http://www.setafiori.nl)

**NIX18**  
HELV KOLN - HET DRINKEN



**BOLLEKE**

Dit is de smaak van 't Stad. Van ruige dokken en volle terrasjes. Van bakfietsen en zomeravonden aan de Schelde. Antwerpen in een glas. Zijn bolvormige glas heeft hem de naam Bolleke opgeleverd.

Op z'n Antwerps bestel je het als een Bolleke Keuning. Al sinds 1952 is dit hét iconische bier van Antwerpen. Naar een fris Bolleke, perfect in twee keer getapt, hoef je in 't Stad overigens nooit ver te zoeken. Dit Antwerpse icoon vind je in elk café en op elk terras.

[www.dekoninck.be/nl/bieren/bolleke](http://www.dekoninck.be/nl/bieren/bolleke)



Scan de QR-code

**PROEF EN GENIET**

VAN HET MOOISTE WAT DE NATUUR TE BIEDT!

**De FLOWERSNGIN Winter Edition**

Een mooi gebalanceerde gin met subtiele eerste smaken van kaneel en anijs en lichte toetsen van harsige dennen en sinaas. Deze typische winterse smaken en geuren zijn ideaal om van te genieten wanneer de bladeren zijn gevallen en de natuur haar winterpak aantrekt!

Wijnegemsesteenweg 17, 's Gravenwezel  
+32 (0)3 685 63 68 | [info@flowersngin.com](mailto:info@flowersngin.com)



[www.flowersngin.com](http://www.flowersngin.com)



**BRUIST Deals**

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers.

Neem een kijkje op [www.belgiebruist.be/](http://www.belgiebruist.be/) lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

D

Iets **unieks!**

**M** EEN MOMENT VOOR JEZELF MET HANDDOEKEN!

Handdoeken kun je bij wijze van spreken op elke hoek van de straat kopen. Maar écht goede handdoeken, die ook nog eens extra zacht zijn voor een gevoelige huid én er mooi uitzien, zijn lastiger te vinden.

Bij Maison Ismenia de keuze uit vijf verschillende handdoekensets. er volop keuze uit luxe handdoeken. Een set van Maison Ismenia is niet alleen een mooie aankoop voor jezelf, maar ook een bijzonder geschenk voor iemand anders.



[www.maisonismenia.com](http://www.maisonismenia.com)

**LEZERSACTIE\***

**Maak kans op het nieuwe boek van Faya Lourens**

Fajah 'Faya' Lourens presenteert met trots Killerbody Lifestyle, een programma dat draait om mindset. Verlies gemakkelijker gewicht, behoud je resultaten en verbeter je welzijn. Ontdek nieuwe vegetarische en veganistische recepten en voedingsplannen.



[www.fayaofficial.com](http://www.fayaofficial.com) TAG #FAYA



**LUIKSE SIROOP**

Luikse siroop, of "sirop de Liège" in het Frans, is een unieke en diepgewortelde Belgische lekkernij. Deze dikke, donkere siroop wordt met zorg bereid in Luik, bekend om zijn rijke smaak en karakteristieke textuur. Gemaakt van langzaam gekookte appels en peren tot een diepe karamelkleur, onderscheidt het zich door zijn natuurlijke zoetheid en complexe aroma's, zonder extra suikers toegevoegd. Een pure en authentieke delicatessen.

[www.siroop-de-liege.com](http://www.siroop-de-liege.com)



**LEZERSACTIES\***

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



# Kennis en passie voor de huid

In de Heidestraat in Kapellen vind je Antigua Beauty, het schoonheidsinstituut waar mensen al lange tijd van verre naartoe komen. Eigenaresse Morisse Hendrickx is reeds 30 jaar schoonheidsspecialiste met een grote kennis over en passie voor huidverbetering en -verjonging.

Ze is er op gericht om met de nieuwste methodes de huid te verbeteren en beschermen. Met rimpelvermindering als gevolg.



## Verzorgen en opbouwen

“Ik ben echt met die huid bezig. Ik heb in veel instituten gewerkt en ben veel geschoold, nog steeds. Mijn kennis deel ik met mijn klanten. Ik heb een passie, maar ook resultaat. Zelf ben ik heel erg tegen needling en zware peeling, omdat het niets verbetert. Het is een beschadigen van de huidbarrière. Dan neigt de huid om juist meer rimpels te krijgen. Maar ik wil niet oplappen, ik wil verzorgen en opbouwen. Ik kan nog op de rimpels werken. Dat doe ik met machines, een radiofrequentietoestel en een zuurstofapparaat waarmee ik medicinale zuurstof geef, met bindweefselmassage en met een prachtig product. Er komt ook altijd massage.”

## Craith Lab

“Craith Lab is een cosmeDisch product dat inwerkt op het rna van de cel. Ze bevatten geen wolvetten, dringen dieper de huid in, zijn niet verslavend en we kunnen er op korte tijd veel mee bereiken. Het werd benoemd tot beste product van Europa en is genomineerd tot beste product van de wereld. Het bevat bovendien geen plastic, is niet op dieren getest en de potjes zijn recycleerbaar. Eens geopend is het product lang houdbaar, al bevat het geen bewaarmiddel.”

## Antigua

“Elke behandeling bij Antigua is op maat gemaakt. We gaan samen een traject aan. Wie meer wil weten, mag mij altijd bellen of mailen. Ik heb al 25 jaar dezelfde klanten. Mensen zijn tevreden.”

Geopend na afspraak, vrijdag sluitingsdag



**BRUIST Deal**  
**15% KORTING\***

Ontdek de ultieme verwennerij bij ons! Als nieuwe klant profiteer je momenteel van een exclusieve Bruidstdeal: **ontvang 15% korting op je eerste behandeling bij het tonen van deze advertentie**. Trakteer jezelf op een welverdiende verjonging en maak vandaag nog een afspraak.

Antigua, Heidestraat 8, Kapellen | [info@antigua-beauty.be](mailto:info@antigua-beauty.be) | +32 479451541 | [www.antigua-beauty.be](http://www.antigua-beauty.be)



## Openingstijden

dinsdag - zaterdag:  
10.00 tot 18.00 uur

maandag en zondag: gesloten

Confectie van gordijnen en overgordijnen mogelijk.

Samenwerking met gerenommeerd atelier.

Levering aan scholen, instituten, toneelgezelschappen, bejaardentehuizen.

Al onze stoffen voor betaalbare prijzen!

Een keuze gemaakt?

Wij maken voor u een vrijblijvende prijsofferte.

# Stoffen nodig?

**Aan diversiteit aan stoffen bij ons geen gebrek.**

Wij bieden u een ruim assortiment aan van stoffen voor gordijnen en overgordijnen voor de inrichting van woningen, bedrijven et cetera.

Heeft u niet genoeg ervaring om zelf uw gordijnen te maken met een van de stoffen uit ons grote assortiment? Dan is confectie ook mogelijk. Contacteer ons voor de mogelijkheden!

- glasgordijnen
- vouwgordijnen
- paneelgordijnen
- brandvertragende gordijnen
- brandvertragende overgordijnen
- verduisterende overgordijnen
- voering en black-outvoering
- zonwerende voering

*Wat voor moois gaat u ervan maken?*

**Bent u op zoek naar de aankleding van uw babyborrel, communie of trouwfeest?**

*Wij hebben tule in alle kleuren*



## Alle naaibehoeften

Bij PP Textiel vindt u alle naaibehoeften: garen, knopen, naalden, ritsen, kantjes, kwasten, elastiek, et cetera, in oneindig veel kleuren, maten en uitvoeringen.



## Themastoffen

Bij ons vindt u een uitgebreid aanbod aan themastoffen voor alle festiviteiten en feestdagen. Themastoffen dienen niet enkel voor feesten, maar u kunt ze ook gebruiken voor de uitwerking van uw creatieve projecten.

*Laat uw creativiteit gaan!*



KNOPEN

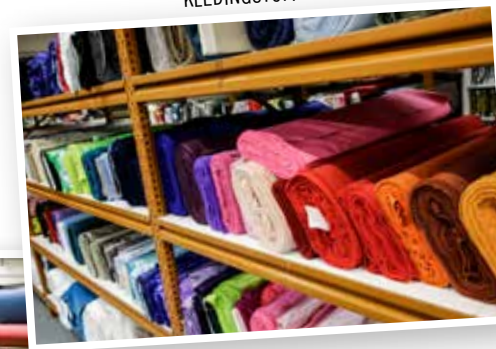


TAFELBEKLEDING



RITSEN

## KLEDINGSTOFFEN




*Ook voor kussens en vullingen*

## Kledingstoffen

Met eigengemaakte kleding heeft u veel meer plezier. U kunt uw creativiteit kwijt bij het ontwerpen en maken van de kleding en bovendien maakt u een uniek product om te dragen! Kom snel naar PP Textiel en maak een keuze uit onze uitgebreide collectie aan stoffen voor kleding.





Sinds 2006 brengen wij maandelijks schitterende magazines uit. En vandaag de dag doen we dit in maar liefst 35 verschillende regio's verdeeld over Nederland, België en Spanje. Dit succes hebben we enkel kunnen realiseren dankzij het vertrouwen van onze gewaardeerde klanten en we zijn er buitengewoon trots op dat we al jarenlang zoveel tevreden klanten mogen bedienen.

De transformatie die onze Bruist magazines hebben ondergaan, van eenvoudige folders tot prachtige magazines, is werkelijk opmerkelijk. We koesteren deze groei en voelen ons dankbaar voor de evolutie die we hebben doorgemaakt. Gedurende de jaren hebben we waardevolle ervaringen opgedaan en hebben we geleerd wat wel én niet werkt.

Deze ervaring heeft ons geleid naar een geheel nieuwe visie: dat we bedrijven willen helpen om op de juiste manier te communiceren in print, online en op social media, waardoor de naamsbekendheid omhoog gaat.

# Wil je ook meer naamsbekendheid?

## *Maar wat betekent naamsbekendheid voor jouw merk?*

Het betekent niet alleen dat mensen jouw logo herkennen of 'wel eens van je hebben gehoord', maar vooral dat jouw doelgroep jouw merk identificeert en begrijpt waar het voor staat.

## **Waarom is naamsbekendheid zo belangrijk?**

Al sinds de opkomst van marketing wordt er hard gewerkt aan het opbouwen van naamsbekendheid. Wanneer consumenten op zoek zijn naar een dienst of product, neigen ze eerder te kiezen voor een bedrijf dat ze al kennen. Dit draagt bij aan de loyaliteit van bestaande klanten.

Adverteren in de magazines van Bruist heeft niet alleen tot doel om nieuwe klanten te werven, maar ook om bestaande klanten te informeren over jouw prachtige producten en diensten, wat

uiteindelijk zal resulteren in een stijging van je omzet.

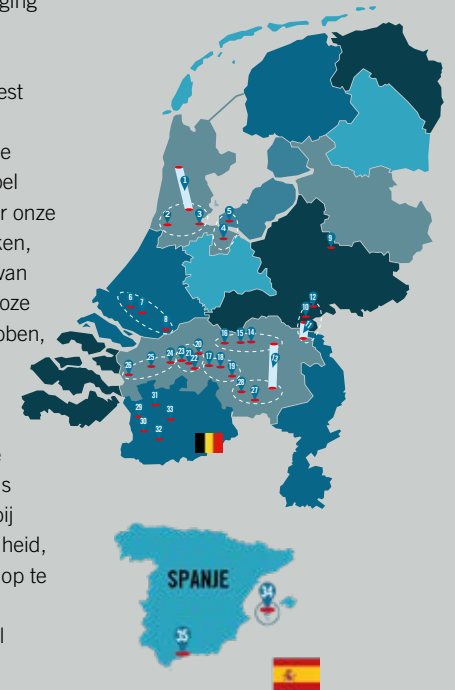
Ons doel is om bedrijven op de meest complete manier bij te staan. Dit doen we door middel van langdurige samenwerkingen, met als ultiem doel onze klanten te ontzorgen. Wanneer onze klanten grotere doelen willen bereiken, gaan wij met een ongekende inzet van 200% voor hen aan de slag. De talloze succesverhalen die we te delen hebben, getuigen van onze toewijding en expertise.

Mocht je meer willen weten over de unieke mogelijkheden die we in huis hebben om jouw bedrijf te helpen bij het vergroten van de naamsbekendheid, aarzel dan niet om contact met mij op te nemen via +31 6 42 72 05 54 of [lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl](mailto:lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl)

**Met bruisende groet,**

*Lorenzo Bossers*

**Sales Manager  
Nederland Bruist**



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**

# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedduinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede (NL) | Tel. +31 (0)111-764799 | [www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand](http://www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand)



*Gewoon er even helemaal uit!*

## Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



LE POIRIER



HOTELS BY SHEETZ





**BRUIST**  
ONLINE

*Ja, dat kunnen we!*

#### SOCIAL MEDIA

Als jij die drukke ondernemer bent die de tijd niet kan vinden om met social media bezig te zijn, ben je niet de enige!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, creëren meer bereik en professionaliseren je kanalen!

#### WEBDESIGN

Een goede website is meer dan alleen een verzameling mooie plaatjes en informatie over een bedrijf.

Het is vaak de eerste indruk die de doelgroep van jouw merk of bedrijf krijgt.

#### BRAND IDENTITY

Een sterke brand identity is er een waarmee mensen zich kunnen identificeren en willen verbinden.

Het is de basis van al je marketing- en communicatie doeleinden.



**NIEUWSCIERIG?** Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen?

Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!

📞 076 711 53 40

✉ [info@bruistonline.nl](mailto:info@bruistonline.nl)

📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland



# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

**HOTEL GARBI**  
**IBIZA SPA ★★★★★**

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)



# Ontdek de kracht van de zon



Bij Bsolar geloven we in een duurzame toekomst, waarbij groene energie de norm is. Wij zijn dé expert op het gebied van zonne-energie en bieden hoogwaardige oplossingen die niet alleen goed zijn voor het milieu, maar ook voor jouw portemonnee.

Waarom kiezen voor Bsolar? Ten eerste leveren wij maatwerkoplossingen die perfect aansluiten bij jouw specifieke behoeften en wensen. Of je nu een particulier bent die zijn energierekening wil verlagen, of een bedrijfseigenaar die de overstap naar duurzame energie wil maken, wij hebben de juiste oplossing voor jou.

Daarnaast zijn we trots op onze uitgebreide expertise en jarenlange ervaring. Ons team van professionals staat klaar om je te begeleiden bij elke stap van het proces, van advies en ontwerp tot installatie en onderhoud. Wij zorgen ervoor dat het hele traject vlekkeloos verloopt en dat je optimaal kunt profiteren van de voordelen van zonne-energie.

Bsolar werkt alleen met de allerbeste producten en materialen. Onze zonnepanelen zijn van topkwaliteit en voldoen aan de strengste normen en certificeringen.

Daarnaast bieden wij jou een uitgebreide garantie op onze producten en installaties. Mocht er onverhoopt een probleem optreden, dan staan wij altijd voor je klaar om dit zo snel mogelijk op te lossen. Tevreden klanten zijn voor ons van het grootste belang en wij streven ernaar om de hoogste mate van klanttevredenheid te garanderen.

Kortom, kies voor Bsolar in Kapellen en maak een slimme investering in jouw toekomst én het milieu. Neem vandaag nog contact met ons op voor een vrijblijvend gesprek en ontdek hoe wij jou kunnen helpen om te profiteren van de zon!



Wilt u graag weten wat de exacte terugverdientijd van uw investering is? Scan dan de QR-code en neem vrijblijvend contact met ons op.



+32 (0)3 777 17 69



Stationsstraat 2, Kapellen



info@bsolar.be



www.bsolar.be



## Sereni | Antwerpen

Sereni Antwerpen biedt volledige ondersteuning voor, tijdens en na de begrafenis of crematie, met aandacht voor een persoonlijke uitvaart en oog voor detail.

Het bespreken van afscheid, verdriet en rouw is cruciaal om het verlies een plek te geven in onze samenleving. Sereni Antwerpen zet zich actief in voor dit doel en organiseert regelmatig troostmomenten.

ANTWERPEN.SERENI.BE  
ANTWERPEN@SERENI.BE  
03 650 06 66

NAPOLEONKAAI 51  
2000 ANTWERPEN

## Aude Van De Keere – 25 januari Intiem huiskamerpianoconcert



Je aanwezigheid kan je bevestigen via [samenonderweg.net](https://www.samenonderweg.net)

Tijdens de feestdagen beseffen we dat sommigen een lege plek aan de kersttafel zullen ervaren, wat voor rouwendenden treurdagen zijn waarop het gemis intenser lijkt dan ooit.

Bij ons intieme huiskamerpianoconcert nodigen we je uit om troost te vinden in de kracht van muziek. Hier delen we emoties, koesteren herinneringen en vinden steun in warme klanken die troost brengen in moeilijke tijden. Laten we samen stilstaan bij het verlies van dierbaren en de kracht van muziek ervaren als een bron van troost en verbondenheid.

Aude Van De Keere, een talent uit Zottegem, begon op vijfjarige leeftijd met viool en voegde op achtjarige leeftijd pianolessen toe. Met eerste prijzen in wedstrijden vanaf 2014 en Summa cum Laude afgestudeerd aan de Musica Mundi School in 2021, studeert Aude momenteel aan het Koninklijk Conservatorium van Antwerpen en straalt als Jong Ambassadeur van het Belgisch Nationaal Orkest.



### PROGRAMMA

- Rameau L'Egyptienne
- Schumann piano sonate no 2
- Van De Keere Variaties (Brahms)
- Scriabin Sonate no 4

### PRAKTISCH

Donderdag 25 januari 2024

- 19u30 ontvangst
- 20u00 aanvang concert
- 21u00 napraten met een drankje

### PLAATS

Eilandje | Napoleonkaai 51  
2000 Antwerpen



# *Impressie* *Antwerpen*





# Gezonde start van het nieuwe jaar!

Heb ook jij je eigen gezondheid op nummer

**1 gezet dit jaar?** Kom dan zeker een kijkje nemen bij Proti Balance. Je vindt er alles van gezonde snacks, proteïnerijke maaltijden, voedingssupplementen en sportvoeding aan de beste prijzen. Zo kan jij goedkoop en met de nodige begeleiding aan je gezondere versie werken!

**Je vindt ons in Brasschaat & Vorselaar of via Proti-balance.be.**

Sportievelingen kunnen ook terecht op [concap.be](http://concap.be) voor nóg interessantere voorwaarden voor teams en clubs!



# Ons eigen rouwcentrum

Welkom in ons rouwcentrum te Brasschaat! Hier heeft u de mogelijkheid om afscheid te nemen van uw dierbare overledene, samen met familie en vrienden. Onze locatie is gevestigd te Bredabaan 408 - tegenover Manus in Brasschaat.

Als een familie bij ons komt met een overlijden, bieden wij ook administratieve hulp na het overlijden aan. Zo kan de familie alle tijd nemen om te rouwen zonder meteen aan verschillende administratieve zaken te denken.

Het blokkeren of deblokkeren van de bankrekening, aangifte van de nalenschap, stopzetten van pensioenen of uitkeringen, stopzetten van verschillende abonnementen, verzekeringen, enz...

Wenst u meer informatie over alles wat met een uitvaart te maken heeft? Contacteer ons dan vrijblijvend voor een afspraak.

## Wist je dat?

Ook wanneer u reeds van een uitvaartverzekering geniet, heeft u steeds vrije keuze van begrafenisondernemer.

Wij kiezen heel bewust voor de naam Uitvaartzorg, omdat zorg de belangrijkste eigenschap hoort te zijn van een uitvaartondernemer. Bij ons staat dit centraal.

Alles draait om zorg. Zorg voor de overledene: wij behandelen uw dierbare met respect en eerbied.

Zorg voor de familie: wij willen u begeleiden in dit proces om op een hele mooie en persoonlijke manier afscheid te nemen van uw dierbare.

**Want uw verdriet is onze zorg!**



Kapelsesteenweg 309, Ekeren  
Bredabaan 408, Brasschaat  
03 434 33 32 – 0497 83 05 40

[info@uitvaartzorg-delelie.be](mailto:info@uitvaartzorg-delelie.be)  
[www.uitvaartzorg-delelie.be](http://www.uitvaartzorg-delelie.be)



Steve & Evi



Stapt u straks in het huwelijksbootje en bent u opzoek naar jullie perfecte trouwringen? Verzegel deze bijzondere dag voor eeuwig met de gepersonali-seerde trouwringen van ontwerpster Stefanie Condes. Elke trouwring is puur maatwerk en wordt volledig met de hand gemaakt volgens de eeuwenoude ambacht. Wilt u een bestaand juweel vol herinneringen laten verwerken?

Alles kan.



JUWELEN STEFANIE CONDES  
ARMAND REUSENSPLEIN 5  
2930 BRASSCHAAT

[WWW.STEFANIECONDES.BE](http://WWW.STEFANIECONDES.BE)



WO 12u - 18u  
DO 12u - 18u  
VR 12u - 18u  
ZA 12u - 17u

MAATWERK OP AFSpraak

VAN TRADITIE TOT VERNIEUWING

# JOUW SMAKELIJKE BESTEMMING

Betreed de gezellige sfeer van Bakkerij Peeraer, waar de heerlijke geur van versgebakken lekkernijen je begroet en je smaakpapillen verwent. Gelegen in het hart van Wuustwezel en Brasschaat, nodigen we je vriendelijk uit om onze warme bakkerij te ontdekken, waar ambacht en passie samenkomen voor een smaakvolle ervaring.

Bij Bakkerij Peeraer streven we naar kwaliteit in elk brood, elke taart en elk gebakje. Onze ervaren bakkers gebruiken met zorg geselecteerde ingrediënten om de beste smaak te garanderen. Of je nu geniet van ons knapperige brood bij het ontbijt of jezelf trakteert op een smakelijk gebakje bij de koffie, elke hap is een genot voor de smaakpapillen.

Laat je verrassen door onze ambachtelijke creaties, waarbij traditionele bakkerijtechnieken samenkomen met eigentijdse smaken. Ons assortiment varieert van heerlijke desembroden tot mooi gedecoreerde taarten en verrassende patisserie. Ontdek de unieke smaakbeleving die Bakkerij Peeraer te bieden heeft.

Bezoek Bakkerij Peeraer en geniet van de smaken van vakmanschap. We streven er elke dag naar om jouw smaakpapillen te verwennen met ambachtelijke lekkernijen. Kom gerust langs en ontdek waarom Bakkerij Peeraer een geliefde plek is in Wuustwezel en Brasschaat en ver daarbuiten!



## 📅 Openingsuren

Maandag	Gesloten
Dinsdag	7:00-17:00
Woensdag	7:00-14:00
Donderdag	7:00-17:00
Vrijdag	7:00-17:00
Zaterdag	7:00-14:00
Zondag	7:00-14:00

**PEERAER**  
BROOD & BANKET

📍 Kerkplaats 46-1, Wuustwezel (Gooreind) 📍 Kerkedreef 2, Brasschaat 📍 Hogoboomsteenweg 28, Brasschaat  
☎ +32 468 46 96 66 ☎ +32 3 663 00 37 ☎ +32 653 02 93  
✉ [info@bakkerijpeeraer.be](mailto:info@bakkerijpeeraer.be) 🌐 [www.bakkerijpeeraer.be](http://www.bakkerijpeeraer.be)



# Oud goud komt tot leven!

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Uw juweel betekent veel voor u, dat zetten wij voorop in alles wat we doen. Daarom behandelen wij uw juwelen met zorg, toewijding en ambacht. 50 jaar ervaring garanderen steeds betere procedés en de juiste materiaalkeuze. We praten samen over het design dat bij u past. En ook na aankoop kan u bij ons terecht voor advies en service.

Bij het ontwerpen van uw juweel luisteren wij eerst naar uw verhaal. Ook met uw oud goud kunt u trouwens bij ons terecht; wij verwerken het tot een nieuw ontwerp. Of we begeleiden u in uw keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen. Uw juwelen krijgen bij ons een nieuw leven: we beslissen samen over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk en herstellen zelfs klokken (maak hier een afspraak met de klokkenmaker). **Maak nu een afspraak en bespreek de mogelijkheden!**



DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT



Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

# Fit en gezond het nieuwe jaar beginnen?



Boek nu jouw  
proefsessie



Fit & Healthy

Bredabaan 777, 2930 Brasschaat | 0460 94 60 48 | info@fitenhealthy.be | www.fitenhealthy.be





# Bruist wenst alle lezers een *bruisend 2024*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

72

## Jouw computer gaat weer **als een speer**

**Dream PC** | De gepaste oplossing voor jouw probleem!

### Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. BTW)

- ✓ tijdelijke bestanden verwijderen
- ✓ bureaublad opruimen
- ✓ programmalijs opschonen
- ✓ opstartprogramma's nalopen
- ✓ opstartservice nalopen
- ✓ volledige virusscan
- ✓ malware scan
- ✓ drivers nalopen
- ✓ Windows updates (geen upgrades)
- ✓ koelers proper maken

**BON**  
opkuisessie  
nu € 30,-

### Waarom DreamPC?

- 🖥️ Wij maken en leveren PC's en laptops op maat.
- ⚙️ Wij herstellen alle soorten van laptops, PC's en randapparatuur.
- 🌐 Wij maken alle soorten websites, van visitekaartjes tot e-commerce.
- 👕 Wij maken al uw gepersonaliseerd drukwerk, ook kleine oplagen.



**PC**  
**Dream PC**  
Meer dan computers alleen

Witveenstraat 200, Hoevenen | 03 605 67 35  
info@dreampc.be | [www.dreampc.be](http://www.dreampc.be)

73





## Uw expert voor al uw dakwerken

Heeft u problemen met uw dak, zoals stormschade, daklekkage of dakgoot-verstopping? Of wilt u uw dak vervangen? Met inschakeling van SD Dakwerken haalt u een dakexpert in huis.

Wij zijn gespecialiseerd in dakrenovatie, dakbedekking, dakisolatie en zink- en loodwerk. Ook plaatsen wij dakkapellen en bitumen dakbedekking. Met meer dan 20 jaar ervaring in allerlei dakwerk kunt u uw dak met een gerust hart aan ons toevertrouwen.

- WIJ ADVISEREN U GRAAG ■ WIJ NEMEN UW ZORGEN WEG
- 20+ JAREN ERVARING ■ EXPERTS IN ONS VAK
- 7/7 BESCHIKBAAR



0493 93 61 48

0498 66 58 17



## CORRECTE EN EERLIJKE BANDENSERVICE

Wij bieden onze klanten een perfecte kennis in de bandenbranche van de eerste tot de laatste kilometer. Sinds 2019 hebben wij een volledige nieuwe afdeling gecreëerd: **Wheelservice & Thule center Maco**.

Ook voor de aankoop van Thule producten bent u aan het juiste adres en kunnen we u helpen om alles wat u dierbaar is veilig, gemakkelijk en in stijl te vervoeren, zodat u de vrijheid hebt om uw actieve leven vorm te geven. Een correcte en eerlijke service staat bij ons hoog in het vaandel!

### Bandenservice Maco biedt u een aantal belangrijke troeven:

- Een enorme ruime keuze uit velgen en bekende bandenmerken onmiddellijk uit stock leverbaar
- Scherpe prijzen en een uitstekende montageservice met de nieuwste machines
- De nodige kennis



UW PARTNER IN:

BANDEN NIEUW & OCCASIE • BATTERIJEN • THULE FIETSDRAGERS  
VELGEN • SNEEUWKETTINGEN • THULE DAKKOFFERS & DRAGERS  
UITLIJNEN • RUITENWISSERS • H&R SPACERS



De tijd voor **WINTERBANDEN** dient zich weer aan!

Bandenservice Maco is hèt adres voor:

- de aanschaf van nieuwe winterbanden
- het online maken van een afspraak voor uw bandenwissel
- opslag van uw banden



Maar ook voor:

- **WINTERVELGEN** en **SNEEUWKETTINGEN**



- **THULE DAKKOFFERS**





# K/A/T/O

FASHION / SHOES / ACCESSORIES

ONTDEK DE NIEUWSTE  
MODETRENDS IN HET  
HART VAN BRASSCHAAT  
BIJ KATO FASHION!  
MET EEN UITGEBREIDE  
SELECTIE VAN  
STIJLVOLLE KLEDING  
EN ACCESSOIRES,  
BIEDEN WIJ EEN UNIEKE  
WINKELERVARING VOOR  
MODEBEWUSTE MENSEN  
VAN ALLE LEEFTIJDEN.

MAAK EEN AFSpraak VOOR  
PRIVATE SHOPPING

PERSOONLIJK ADVIES, GLAASJE  
LEKKERS, DE WINKEL VOOR JEZELF!

BREDABAAN 824, BRASSCHAAT  
+32 3 689 20 29  
KATOFASHION@TELENET.BE

f @KATO.FASHION.SHOES.ACCESSORIES  
@ @KATO\_FASHION\_SHOES

DIVERSE MERKEN ZOALS:

Grace | HOFF | Juicy Couture  
Dame Blanche  
oui

*Stijlvol en warm  
gekleed voor het koude  
seizoen!*



MOOIE  
SOLDEN  
VANAF 30%

# Meer dan alleen afslanken

Afslanken, figuurcorrectie en verstevigen met gerichte programma's.

*Jong of oud, dames of heren? Iedereen is welkom bij InfraLigne Brasschaat. Met onze unieke methode inspireren we al jaren mensen tot een blijvend fitter en gezonder leven. En met succes!*

De combinatie van gezonde voeding en onze unieke infraroodcabines zorgt voor de nodige vitaliteit, meer energie én een betere gezondheid. En dat allemaal in een huiselijke, gezellige sfeer waar je nooit bekeken wordt en je helemaal tot rust komt. Een instant feelgoodgevoel, dat garanderen we bij InfraLigne Brasschaat.

Reken verder op een individuele aanpak, gepersonaliseerd advies en maatwerk. Geen twee lichamen zijn hetzelfde, dat blijkt al snel uit onze figuuranalyse. Of je nu meer wil bewegen, meer energie wil krijgen of gezonder door het leven wil: wij helpen graag een handje.

Kom het zeker eens proberen, onze deuren staan wagenwijd voor je open.

*Tot snel,  
Nathalie*

**GRATIS  
OEFENBEURT**

Maak snel een afspraak.  
Onze personal coach zal  
u begeleiden door het  
volledige traject.



*Meld je aan  
Scan de QR-code*



**InfraLigne**<sup>®</sup>  
fit- en gezondheidscentrum

INFRALIGNE BRASSCHAAT  
Bredabaan 824, Brasschaat | 03 689 20 29  
brasschaat@infraligne.be | www.infraligne.be

PILATES & YOGASTUDIO  
WITH AN ATTITUDE!

BEWUST MET  
JE LICHAAM  
OMGAAN



**PILATES AND MORE...**  
Oude Baan 125, Brasschaat  
+32 472 96 03 23  
info@pilatesandmore.biz  
www.pilatesandmore.biz



# REALISEER JOUW FITNESSDOELEN MET PERSONAL TRAINING AAN HUIS!

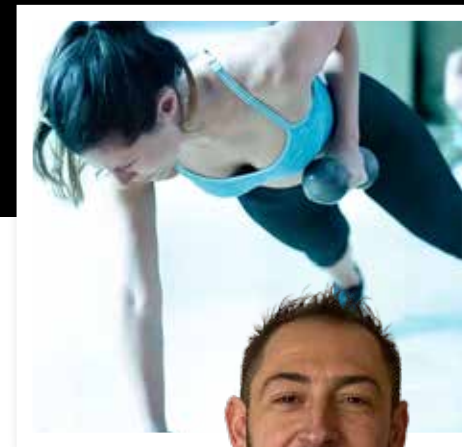
Streef je naar een fitter, gezonder leven, maar is het lastig om in je eentje te sporten? Voel je je niet op je gemak in de sportschool, of wil je liever niet heen en weer reizen?

**Bij ons ontdek je de ultieme oplossing voor je fitnessdoelen: gepersonaliseerde trainingssessies, allemaal comfortabel bij jou thuis! We begrijpen dat iedereen unieke behoeften en een drukke agenda heeft, daarom bieden wij een op maat gemaakte en persoonlijke aanpak die perfect op jou is afgestemd.**

Onze gekwalificeerde trainers zijn niet alleen experts in fitness, maar ook in blessurepreventie en revalidatie. Dus zelfs als je last hebt van blessures, kunnen onze trainers veilige en effectieve oefeningen aanbieden die je zullen helpen om fit te blijven en te genieten van de voordelen van een gezonde levensstijl, ongeacht je huidige conditie.

Waarom zou je nog langer wachten? Neem de eerste stap naar een gezonder leven en meld je aan voor een gratis consultatiegesprek. Tijdens dit gesprek zullen onze professionals je persoonlijke doelen bespreken en een op maat gemaakt plan voor je opstellen, zodat je precies weet wat je te wachten staat tijdens je transformatie.

Ons doel is om je te begeleiden op je reis naar een fitter en gezonder leven. Met onze expertise en jouw toewijding zorgen we ervoor dat je je gezondheidsdoelen bereikt en een langdurige verandering in je levensstijl maakt. Jouw fittere, gezondere leven begint hier, dus waar wacht je nog op? Meld je nu aan en ontdek hoe wij je kunnen helpen bij je transformatie.



Uw gezondheid  
en plezier in het  
sporten is onze  
prioriteit.

Meer info:  
[geleidehond.be](http://geleidehond.be)

GEZOCHT:  
Pleeggezinnen  
voor onze pups



Belgisch Centrum voor Geleidehonden  
Sint-Truidersteenweg 309 Tongeren

**Fitlife** | Krekelberg 93 d, Hoevenen | 0494262688  
info@fitlifept.be | [www.fitlifept.be](http://www.fitlifept.be)



## Atelier Esthétique Bellefleur

Zoek je een gelnagelstyliste met ervaring, of wil je een professionele gelaatsverzorging in een oase van rust? Een moment voor jezelf, aan een eerlijke prijs? Dan is het nieuwe Atelier Esthétique Bellefleur dé plek voor jou.

De uitbaatster is Fleur Koster, een warme, spontane en stijlvolle dame waar je je meteen welkom en thuis bij voelt.



*Een bezoek aan Atelier Esthétique Bellefleur is pure quality-time, een geluismoment voor jou als mooie vrouw.*

Atelier Esthétique  
**BelleFleur**  
GELAATSVERZORGING - NAGELS

### Nét even iets anders!

- atelierbellefleur.be
- fleurkoster1@hotmail.com
- +32 475 68 42 83
- Bredabaan 1019, Gooreind

- Volg ons:
- @Nagelstudio.Bellefleur
  - @bellefleur-nagelstudio



SCAN VOOR MEER INFO

 Klavertje vier  
\*\*\*

speelgoed  
schoolgerief  
carnaval  
games  
hobby  
zwembad



ACHTERBROEKSTEENWEG 184, KALMTHOUT  
+32 (0)3 666 68 30 | INFO@TKLAVERTJE-VIER.BE  
WWW.TKLAVERTJE-VIER.BE



**BEENAERTS**

MEUBELMAKERIJ

0499/102673  
www.beenaerts.be

# RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.



**TOPSTORAGE**

HEB JE RUIMTE NODIG. WIJ HEBBEN DE PLAATS

Top Storage | Lage Kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 651 30 30 | welkom@topstorage.be | www.topstorage.be

# Erwtensoep met prei en ui

Erwtensoep is een hartverwarmende winterklassieker. Deze dikke, groene soep wordt gemaakt van gedroogde erwten, varkensvlees, prei, selder en kruiden. Het langzame kookproces geeft de soep een rijke smaak en romige textuur. Traditioneel geserveerd met roggebrood en spek, is erwtensoep een heerlijk troostend gerecht dat perfect past bij koude dagen.

4 PERSONEN • 100 MIN.

## INGREDIËNTEN

- 400 gr spliterwten
- 2 runderbouillonblokjes
- 1 laurierblaadje
- 1 winterpeen
- 1 aardappel, kruimig
- 150 gr knolselder
- 1 prei
- 1 ui
- paar takjes selder
- 1 rookworst

## BEREIDING

Breng 1,5 liter water met de bouillonblokjes, spliterwten en laurierblad aan de kook. Laat een uur zachtjes koken, roer af en toe door. Schil ondertussen de wortel, aardappel en knolselder en snijd in stukjes.

Snijd de prei in ringen, pel de ui en snijd deze in fijne stukjes. Hak de selder fijn. Na ongeveer een uur beginnen de spliterwten uit elkaar te vallen. Voeg de gesneden groenten en aardappel toe. Laat de soep nog een half uur zachtjes doorkoken. Snijd de rookworst in schijfjes en roer deze door de soep. Breng op smaak met peper en zout. Laat de soep nog 10 minuten pruttelen. De soep is vaak de volgende dag dikker van structuur en nog lekkerder.

Naast erwtensoep passen verschillende gerechten en bijgerechten goed, afhankelijk van persoonlijke voorkeuren. Hierbij enkele suggesties: roggebrood met gerookte spek, gerookte worst, appelstroop op een stukje brood voor een zoet contrast, geroosterd brood met kruidenboter, gehaktballen, geraspte kaas over de erwtensoep voor extra smaak en textuur, zuurdesembrood of gebakken uien. Experimenteer met deze suggesties en ontdek jouw favoriete combinatie om er extra van te genieten.







Geniet van een moment van ontspanning en herlaad je energie. Na de feestelijke drukte van december is het tijd om tot rust te komen en thuis te genieten van een heerlijk kopje koffie of thee. Laat jezelf comfortabel zakken in de zetel en ontdek (online) de nieuwste editie van Bruist. Doe mee aan onze puzzel en maak kans op mooie prijzen.

# PUZZELPAGINA

	6	○				1	
		6	5	1			
1		7				6	2
6	2		3		5		9 4
		3		○		2	
4	8		9		7		3 6
9		6				4	8
		○	7	9	4		
	5						7

**Los de sudoku op**  
De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 2-2-4.

**Zoek de zes letters in BRUIST!**

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

**Zoek de zes verborgen letters**  
Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'goede voornemens'. Oplossing van vorige maand was **cadeau**.

Maak kans op een

## Peach blossom Smoothing Body Wash

Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid door dit fijne product van O'right.

-d	v=h	w=l n=k	h=v	a=g j=d	-p
d=hyd ak=le	g=nd -n	m=dy	-k l=sh	s=p	
t=b	-j	m=v	-bi r=n	v=bl t=s n=m	

Los de rebus op.

Maak kans op

## het boek van Sol Bouzamour

Gebaseerd op waargebeurde feiten. Een actueel verhaal over liefde en loyaliteit in een harde wereld, de weerspiegeling van de maatschappij hoe we met elkaar omgaan, discriminatie, de verschillen in klassen, maar vooral over de zoektocht naar eigen identiteit.

n b n g q e k k w c n	liefde
l a l i e f d e s l h	boek
b d d n d d j o o u r	bouzamour
h a r t e n u k a b w	club
u m y n d q e m s b x	vriendin
o y r r n b i p n i	gedumpt
e l m f a j a v r t n	harten
m n z c d l h o f v u	adam
o o d s f u e y n z q	
q l s g d g c k t c s	
m f k c g l i w e a b	

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

**Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 februari 2024 via [www.belgiebruist.be/brasschaat/puzzelen](http://www.belgiebruist.be/brasschaat/puzzelen) of scan de QR-code.**

# IBIZA

*Kom genieten!*

## XPERIENCE FAIR

Als jij (nog) niet naar het zonovergoten Ibiza kan, dan komt het eiland naar jou. De IBIZA Xperience wil de ongedwongen sfeer en het ongeremde gevoel van dit eiland naar Nederland halen, zodat je het 'happy hippie'-gevoel kunt ervaren tijdens deze grootse overdekte hippiemarkt. De Brabanthallen in Den Bosch worden voor twee dagen omgetoverd tot tropische bestemming met fashion, accessoires, beauty, decoraties en meer. Tussen het shoppen door kun je een hapje eten en drinken bij de verschillende foodtrucks, op een van de terrasjes of bij het Ibiza Restaurant of ga je relaxen in de Happy Hippy Chill Out.

Op deze beurs ontdek je alles wat Ibiza te bieden heeft. Niet alleen op het gebied van mode en de laatste trends, maar ook wat je kunt doen in én om je huis. Tussen het shoppen door geniet je van typisch 'Ibiza-style' eten en drinken. Of geniet je van een massage en je oren van de soepele klanken die de dj voor je ten gehore brengt.

Er zijn vele stands, zowel grote als kleine, waar je ook lokale bedrijfjes kunt spotten. Op de beurs vind je, naast de livemuziek, fashion, accessoires, beauty, make-up, meubels, hennatatoeages, massages, cocktail- en tapasbars, food- en fashion trucks, diverse lounges, een Ibiza restaurant en nog veel meer.



Fashion | Lifestyle | Food | Spiritual | Music | More

**ZATERDAG 6 APRIL**  
12.00 tot 18.00 uur  
**ZONDAG 7 APRIL**  
11.00 tot 17.00 uur

**BRABANTHALLEN  
DEN BOSCH**  
Diezekade 2

**INFO**  
Ibizaxperience.eu  
**TICKETS**  
Ticketpoint.nl



Maak kans op een:

# Entreekaart

t.w.v. € 12,<sup>50</sup>

**BRABANTHALLEN  
DEN BOSCH**  
Diezekade 2, Den Bosch



let your heart guide you

**ZATERDAG 6 APRIL** 12.00 tot 18.00 uur  
**ZONDAG 7 APRIL** 11.00 tot 17.00 uur

v	w	h	y	l	v	a	n	d	s	s	beauty
v	y	z	c	z	b	w	y	f	m	c	eiland
h	d	z	r	s	h	h	y	o	g	b	foodtruck
l	p	n	i	j	i	q	e	o	b	n	happy
b	p	c	a	m	p	x	d	e	z		hippie
h	h	r	h	l	p	b	o	t	a	y	ibiza
y	t	w	i	b	i	z	a	r	u	q	lounges
k	d	g	g	g	e	e	v	u	t	x	tropisch
x	s	e	g	n	u	o	l	c	y	m	
f	e	j	m	o	z	e	i	k	f	x	
l	x	h	z	z	l	k	e	i	p	g	

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Vul de oplossing in voor 1 februari 2024 op  
[www.belgiebruist.be/brasschaat/puzzelen](http://www.belgiebruist.be/brasschaat/puzzelen) of via QR-code.





Van Mossel.

**Voor de  
mobiliteit  
van morgen.**

[www.vanmossel.be](http://www.vanmossel.be)

**Van Mossel**